

## Alba Fehérvár KC

### Nyári, napközis kézilabda tábor, második turnus

#### Tervezett program!

A tábor **2024.07.01-07.05-ig**, (hétfőtől-péntekig) reggel **7:45-16:30** óráig tart.

A tábor tervezett\* programja:

2023.07.01, hétfő:	
7:30-8:00	Megérkeznek a táborozók (érdemes hamarabb érkezni az esetleges papírmunka miatt)
8:00	Reggeli és ismerkedés
9:00-	Délelőtti edzések, felnőtt játékosok részvételével
12:00-12:30	Ebéd a Köfém étteremben
12:30-13:30	Csendes pihenő
13:30-	Délutáni edzések csoportokban, kézműveskedés
16:00-16:30	Érkezés a gyermekekért
2023.07.02, kedd:	
7:30-8:00	gyülekező a Köfém Sportcsarnok előtt
8:00	Reggeli
8:30-9:00	Indulás a strandra
délelőtt	vizes programok kézilabdás készségfejlesztéssel
délután	strandolás
16:00	visszaérkezés a Köfém Sportcsarnokba
16:00-16:30	Érkezés a gyermekekért
2023.07.03, szerda	
7:30-8:00	Megérkeznek a táborozók
8:00	Reggeli
9:00-	Délelőtti edzések csoportokban, akadályverseny a sportcsarnok területén
12:00-12:30	Ebéd a Köfém étteremben
12:30-14:30	Mozi-délután a Köfém Múvházban
14:30-	Délutáni edzések csoportokban, kézműveskedés
16:00-16:30	Érkezés a gyermekekért
2023.07.04, csütörtök	
7:30-8:00	gyülekező a Köfém Sportcsarnok előtt
8:00	Reggeli
8:30-9:00	Indulás a strandra
délelőtt	strandkézilabda-foglalkozások
délután	strandolás
16:00	visszaérkezés a Köfém Sportcsarnokba
16:00-16:30	Érkezés a gyermekekért
2023.07.05, péntek	
7:30-8:00	Megérkeznek a táborozók
8:00	Reggeli
9:00-	Körmérkőzéses torna
12:00-12:30	Ebéd a Köfém étteremben
12:30-13:30	Csendes pihenő
13:30-	körmérkőzéses torna folytatása, végén eredményhirdetés
16:00-16:30	Érkezés a gyermekekért

\*A programváltozás jogát fenntartjuk. Szélsőséges időjárás esetén a kültéri programok elmaradhatnak.